

Temat: Gdy nauka spotyka społeczeństwo - Wykłady dla Społeczeństwa - podsumowanie 2025 i plany na 2026 rok.



W 2025 roku "Wykłady dla Społeczeństwa" organizowane przez Dział Komercjalizacji UMLUB osiągnęły wyjątkowy sukces, przyciągając uwagę osób zainteresowanych tematyką zdrowia. Od stycznia do grudnia, uczestnicy mieli okazję uczestniczyć w cyklu wykładów, które poruszały istotne zagadnienia medyczne i zdrowotne.

Podziękowania

Dziękujemy ubiegłorocznym prelegentom - dzięki Państwa otwartości i różnorodności podejmowanych tematów możliwe było przybliżenie uczestnikom aktualnych wyzwań zdrowotnych oraz najnowszych osiągnięć nauki i medycyny w przystępnej, zrozumiałej formie.

Szczególne podziękowania kierujemy także do Widzów, którzy brali udział w wykładach. Państwa obecność jest najlepszym dowodem na to, jak ważna i potrzebna jest rzetelna edukacja zdrowotna oraz otwarty dialog ze społeczeństwem. Z nadzieją i entuzjazmem patrzymy w kolejny rok, licząc na dalszą współpracę.

Od stycznia do grudnia 2025 odbyło się **29 wykładów online**. W wydarzeniach brało udział **27 prelegentów** – pracownicy UMLUB, specjaliści w różnych dziedzinach, takich jak medycyna, farmacja, psychologia czy prawo. Tematyka wykładów była różnorodna, obejmując **10 głównych obszarów** jak profilaktyka nowotworów, depresja, choroby ginekologiczne, tematy związane ze zdrowiem psychicznym czy nowoczesne metody diagnostyczne. Zróżnicowane tematy były indywidualnie zaproponowane przez prelegentów, co pozwoliło na przedstawienie aktualnych wyzwań zdrowotnych. Duże zainteresowanie uczestników tematyką zdrowia psychicznego (wzrost frekwencji o 44 % w porównaniu do pozostałych wykładów), pokazuje jak istotne staje się podejmowanie dialogu na temat zdrowia psychicznego w społeczeństwie, a także wskazuje na rosnącą potrzebę edukacji w zakresie profilaktyki i diagnostyki w tej dziedzinie.

Najwięcej uczestników zalogowało się na wykłady w lutym: „Ruminacje a utrzymywanie się objawów depresji - jak pokonać nadmierne zamartwianie się?” prowadzonym przez dr n. o zdr. Agnieszkę Rolińską oraz w wykładzie "Gdy organizm nie odczuwa przyjemności, czyli jak ocenić anhedonię i zachowania depresyjne w badaniach na zwierzętach doświadczalnych w poszukiwaniu nowych leków przeciwdepresyjnych?" prowadzonym przez prof. dr hab. n. farm. Grażynę Białą.

Dodatkowa transmisja w maju

W maju, który obchodziliśmy jako Miesiąc mierzenia ciśnienia, oprócz wykładu online odbyła się wyjątkowa transmisja na żywo w Auli budynku Collegium Novum przy Al. Racławickich 1. pt. Nowoczesne metody pomiaru ciśnienia tętniczego: od klasycznego osłuchu do inteligentnych urządzeń-prowadzące dr hab. n med. i n o zdr. Ewa Gibuła-Tarłowska, prof. uczelni i dr hab. n. med. i n o zdr. Ewa Kędzierska, prof.

uczelni. Temat wykładu dotyczył nowoczesnych metod pomiaru ciśnienia tętniczego, w tym zastosowania inteligentnych urządzeń w monitorowaniu zdrowia. Tematyka wykładu cieszyła się dużym zainteresowaniem wśród seniorów z miasta Lublin.

Tematy wykładów w 2025

Miesiąc	Temat	Prowadzący
Styczeń Miesiąc świadomości i raka szyjki macicy	Profilaktyka raka szyjki macicy	dr n. med. Grzegorz Bakalczuk
Luty Walka z depresją	Gdy organizm nie odczuwa przyjemności, czyli jak ocenić anhedonię i zachowania depresyjne w badaniach na zwierzętach doświadczalnych w poszukiwaniu nowych leków przeciwdepresyjnych?	prof. dr hab. n. farm. Grażyna Biała
	Profilaktyka zaburzeń zdrowia psychicznego.	dr hab. n. o zdr. Anna Pacian, prof. uczelni
	Przymusowe leczenie psychiatryczne osób przyjętych do szpitala psychiatrycznego na zasadach określonych w ustawie z dnia 19.08.1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego.	dr hab. n.prawn. Jolanta Pacian, prof. uczelni
	Ruminacje a utrzymywanie się objawów depresji- jak pokonać nadmierne zamartwianie się?	dr n.o zdr Agnieszka Rolińska
Marzec Miesiąc chorób ginekologicz nych	PCOS (Zespół policystycznych jajników). Przyczyny, diagnoza, leczenie.	dr n. o zdr. Mariola Kicia, prof. uczelni dr n. o zdr. Marta Zarajczyk, prof. uczelni
	Zdrowie intymne na co dzień – jak zapobiegać chorobom przenoszonym drogą płciową.	dr n. o zdr. Justyna Krysa, prof. uczelni dr n. o zdr. Magdalena Korżyńska - Piętas. prof. uczelni
	Twoje zdrowie, Twoja przyszłość – profilaktyka raka szyjki macicy i raka piersi dla młodych dziewcząt.	dr n. o zdr. Justyna Krysa, prof. uczelni mgr poł. Annę Sierocińska-Mazurek
	Położnej prelekcje - czyli intymne infekcje narządu rodnych kobiet - profilaktyka i leczenie.	mgr Andżeliką Doroszewską mgr Karolina Landos
Kwiecień Tematy związane z obchodami Dnia Zdrowia	Mindfulness - ćwicz uważność, redukcja stresu!	mgr Justyna Kosowska
	Nietrzymanie moczu wstydliwy problem - czy musi tak być?	dr n. med. Grażyna Stadnicka, prof. uczelni dr n.med. Katarzyna Kanadys, prof. uczelni

	"Czysta przyjemność" - o higienie w życiu codziennym oraz w zakładach opieki zdrowotnej.	prof. dr hab. n. med. Barbara Nieradko-Iwanicka
Maj Miesiąc mierzenia ciśnienia	Nowoczesne metody pomiaru ciśnienia tętniczego: od klasycznego osłuchu do inteligentnych urządzeń.	dr hab. n. med. i n. o zdr. Ewa Gibuła-Tarłowska, prof. uczelni dr hab. n. med. i n. o zdr. Ewa Kędzierska, prof. uczelni
Czerwiec Miesiąc świadomości i choroby Alzheimera i mózgu	Przystanek Alzheimer - terapia zajęciowa dla osób z Alzheimerem. Poznać i zrozumieć uzależnienia: czy to tylko słabość charakteru czy już choroba przewlekła mózgu? Rola neuroprzekaźników w patofizjologii choroby Alzheimera: od teorii do terapii.	mgr Justyna Kosowska prof. dr hab. n. farm. Grażyna Biała Marta Kruk-Słomka prof. uczelni
Wrzesień Obchody Światowego Dnia Serca	Serce - jak dbać, by biło nam jak dzwon? Terapia Zajęciowa dla pacjentów z problemami kardiologicznymi, zakres rehabilitacji i profilaktyka. Rola diety w prewencji chorób serca Obchody Światowego Dnia Serca: Jak wspomagać serce? prawidłowe nawyki, użyteczne zioła i leki. Obchody Światowego Dnia Serca: Jak wspomagać serce? prawidłowe nawyki, użyteczne zioła i leki.	mgr Justyna Kosowska dr hab. n. med. Joanna Popiołek-Kalisz, prof. uczelni dr hab. n. med. i n. o zdr. Ewa Kędzierska, prof. uczelni dr hab. n. med. i n. o zdr. Ewa Gibuła-Tarłowska, prof. uczelni
Październik Walka z otyłością	Przesiewowy program predyspozycji genetycznych do otyłości dla dzieci i młodzieży. Otyłość a mikroflora jelitowa: jak zaburzenia w równowadze mikrobiomu wpływają na rozwój otyłości? Dieta bogatych, dieta biednych – społeczne uwarunkowania otyłości. Nadwaga i otyłość w perspektywie przygotowania do rodzicielstwa - czy to tylko problem z postrzeganiem własnego ciała?	prof. dr hab. n. med. Janusz Kocki dr hab. n. med. i n. o zdr. Ewa Gibuła-Tarłowska, prof. uczelni dr hab. n. med. i n. o zdr. Ewa Kędzierska, prof. uczelni" dr n. społ. Luiza Nowakowska, dr n. med. Renata Bogusz dr n.o zdr. Marta Zarajczyk, prof. uczelni dr n.o zdr. Mariolaa Kicia, prof. uczelni
Listopad Profilaktyka nowotworów w mężczyznach	Genetyczne predyspozycje zachorowania na nowotwory u mężczyzn. Rola fizjoterapii dna miednicy w zachowaniu zdrowia mężczyzn.	Prof. dr hab. n. med. Janusz Kocki mgr Dominika Kutwa
Grudzień Tematy dotyczące autyzmu	Choroby ze spektrum autyzmu – przyczyny genetyczne, epigenetyczne i metagenomiczne.	prof. dr hab. n. med. Janusz Kocki

	Szczepienia dzieci z autyzmem.	dr hab. n. o zdr. Anna Bednarek, prof. uczelni
	Uprawnienia pracownicze rodziców dzieci w spektrum autyzmu.	dr n. o zdr. Agnieszka Kowalska-Olczyk

Wykłady dla Społeczeństwa 2026

Rok 2026 został ogłoszony Rokiem Popularyzacji Nauki więc nie zwalniamy tempa!

Przed nami nowa edycja cyklu „Wykłady dla Społeczeństwa” – 10 nowych tematów, inspirowanych światowymi i krajowymi dniami, które poruszają aktualne, ważne i potrzebne społecznie zagadnienia.

Nabór na prelegentów, ogłoszony 17 grudnia 2025 roku, spotkał się – podobnie jak w ubiegłym roku – z ogromnym zainteresowaniem. Entuzjazm i zaangażowanie pracowników naszego Uniwersytetu pokazują, jak wielki potencjał drzemie w akademickiej pasji do dzielenia się wiedzą, za co serdecznie dziękujemy! Już po kilku dniach od ogłoszenia naboru wiedzieliśmy, że dzięki zaangażowaniu pasjonatów z naszego uniwersytetu czeka nas rok bardzo ciekawych i potrzebnych społecznie tematów wykładów.

Zasady cyklu pozostają niezmiennie: średnio trzy wykłady miesięcznie w ramach jednej tematyki głównej, realizowane w formule online. Już w połowie stycznia startujemy z pierwszą serią wykładów poświęconych Światowemu Dniowi Braille’a, którą otworzą spotkania pt. „Niepełnosprawność jako problem medyczny i społeczny” – prowadząca dr hab. n. o zdr. Anna Pacian, prof. uczelni, z Zakładu Edukacji Zdrowotnej oraz „Osoby ze szczególnymi potrzebami w placówkach medycznych” - prowadząca dr n. o zdr. Agnieszka Kowalska-Olczyk z Pracowni Prawa Medycznego i Farmaceutycznego. To dopiero początek – cały rok wypełnią wystąpienia łączące rzetelną wiedzę naukową z praktycznym, społecznym kontekstem. Zapraszamy prelegentów, którzy chcą wyjść z nauką poza mury uczelni i dotrzeć do szerokiego grona odbiorców – to doskonała okazja do popularyzacji własnych tematów i realnego wpływu społecznego. Zostało tylko kilka wolnych tematów!

Jednocześnie zachęcamy całą społeczność akademicką i osoby spoza Uniwersytetu do udziału w wykładach: są one bezpłatne, anonimowe i dostępne po zalogowaniu na platformę Zoom w wyznaczonych terminach. Wykłady nie są nagrywane, co czyni każde spotkanie wyjątkowym i niepowtarzalnym.

Dodatkową aktywnością związaną z tegorocznym cyklem wykładów będzie regularna publikacja treści popularyzujących naukę na profilu Facebook Działu Komercjalizacji UMLUB. Będziemy tam udostępniać materiały związane z głównymi tematami miesięcznymi wykładów, w tym informacje o badaniach, publikacjach naukowych,



projektach, inicjatywach oraz innych osiągnięciach pracowników Uniwersytetu. Zachęcamy szczególnie osoby, które z różnych względów nie mogą poprowadzić wykładu, do dzielenia się swoimi publikacjami i dorobkiem naukowym związanym z głównymi tematami miesięcznymi – chętnie je zaprezentujemy i przybliżymy szerokiemu gronu odbiorców.

Rok 2026 zapowiada się jako czas ważnych tematów i wspólnego budowania mostów między nauką a społeczeństwem. Bądź z nami – Nauka jest dla wszystkich!

O terminach konkretnych wykładów informować będziemy na stronie [www uczelni](#) oraz na [stronie www](#) i [Facebooku Działu Komercjalizacji UMLUB](#).